

## Inmunoterapia sublingual en la práctica médica diaria

### Metanálisis sobre la efectividad de diferentes esquemas de tratamiento



#### Artículos Comentados (27/02/2010)

**Objetivo:** Comparar la eficacia de la inmunoterapia sublingual (ITSL) perenne y co-estacional para los alérgenos de polen, así como tratamientos ultra-rush y titulaciones clásicas en un ambiente del mundo real.

**Métodos:** Se realizó un meta-análisis sobre datos de pacientes individuales (IPD) sobre tres estudios prospectivos abiertos observacionales, con altas dosis de ITSL con extractos alérgicos estandarizados mediante IREN pacientes con rinitis alérgica, con y sin asma.

**Resultados:** En total, 1.052 pacientes de 24,9 años (media) fueron tratados con ITSL e incluidos en este meta-análisis IPD. Los estudios individuales y el análisis de los datos totales revelaron mejoras consistentes en la puntuación de los síntomas de rinoconjuntivitis. Los análisis estratificados revelaron mejoras consistentes en la puntuación de los síntomas y en la puntuación de la medicación, independientemente del tipo de la sensibilización y el tipo de tratamiento. La administración en pauta ultra-rush resultó en una mejoría considerablemente más pronunciada en las puntuaciones de los síntomas que la administración clásica, posiblemente debido a un mejor cumplimiento de los pacientes que recibieron dicho tratamiento supervisado. Los eventos adversos ocurrieron en el 24% de los pacientes durante la pauta de ascenso de dosis y en el 18% de los pacientes durante el tratamiento de mantenimiento. La gran mayoría de los eventos (89% y 87%) fueron de leves a moderados, principalmente síntomas locales en la cavidad oral. No se detectaron diferencias entre las diferentes pautas de dosis o esquemas de tratamiento. No se observaron reacciones adversas graves. Casi todos los pacientes (88%) decidieron continuar con ITSL después de la finalización de los estudios.

**Conclusión:** La ITSL en dosis altas con alérgenos estacionales dado como co-tratamiento estacional o perenne parece ser eficaz y bien tolerada en la práctica médica diaria. Un mejor cumplimiento se observó en la administración en pauta ultra-rush y el tratamiento con ITSL co-estacional puede aumentar más la eficiencia. Se necesitan ensayos controlados aleatorizados para una mejor evaluación de estos resultados.

Jochen Sieber, Juliane Köberlein, Ralph Mösges

Sublingual immunotherapy in daily medical practice: effectiveness of different treatment schedules – IPD meta-analysis

[Current Medical Research and Opinion. Posted online on 18 Feb 2010.](#)



Alerweb

SISTEMA DE CONTENIDOS DESARROLLADO POR CONNEMD

IMPRESOR

ENVIAR POR EMAIL

AGREGAR A MIS FAVORITOS

#### ARTICULOS MEJOR VOTADOS DE Artículos Comentados

Mecanismos fisiopatológicos de la dermatitis atópica  
(74 votos buenos)

Prescripción de fluorocinolonas en el tratamiento de la neumonía  
(50 votos buenos)

Crioglobulinemia en pacientes infectados con el virus de la hepatitis C  
(41 votos buenos)

#### OTROS ARTICULOS CON LAS MISMAS PALABRAS CLAVE

Una tanda ultracorta de inmunoterapia aumenta los niveles de IgG específica frente al polen  
(07/01/2010)

Buen perfil de seguridad de la inmunoterapia sublingual para tratar la alergia al látex  
(12/12/2009)

Se anuncia el inicio de un estudio para la prevención del asma  
(16/11/2009)

Budesonida y formoterol en dosis fijas reducidas pero ajustables según necesidad  
(28/09/2009)

Eficacia antipruriginosa del tratamiento con antihistamínicos en dosis altas  
(22/05/2009)

Dosis altas de antihistamínicos de 2ª generación son efectivos en la urticaria a frigore  
(07/04/2009)

La inmunoterapia específica con alérgenos de gramíneas por vía oral es eficaz y segura  
(27/03/2009)

La primera vacuna en comprimidos contra la alergia a las gramíneas llega a España  
(12/02/2009)

La inmunoterapia sublingual ayuda a prevenir el asma en niños con rinitis alérgica  
(21/01/2009)

Inyecciones en los ganglios linfáticos frente a la alergia al polen  
(17/11/2008)

La leche en polvo ayuda a los niños a superar la alergia a la leche  
(12/11/2008)

Las reacciones alérgicas graves exigen el uso de dosis mayores de epinefrina  
(05/08/2008)

La contaminación y la teoría de la higiene elevan los casos de alergia infantil  
(06/06/2008)

España - Pronto saldrá al mercado la inmunoterapia en tabletas para las

alergias  
(18/04/2008)  
Evaluación del riesgo de sufrir reacciones sistémicas por inmunoterapia en pautas agrupadas  
(27/02/2008)  
Meta-análisis sobre la eficacia de la inmunoterapia sublingual en el tratamiento del asma en niños  
(07/11/2007)  
Efecto a largo plazo y efecto preventivo de la inmunoterapia específica en niños  
(02/11/2007)  
Inmunoterapia en comprimidos sublinguales para gramíneas  
(22/10/2007)  
Efectos de la combinación de omalizumab e inmunoterapia en rinitis alérgica  
(18/10/2007)  
La inmunoterapia previene el desarrollo de asma en niños riniticos  
(05/10/2007)

INMUNOTERAPIA SUBLINGUAL DOSIS ALTAS  
PAUTAS ULTRA-RUSH METANÁLISIS

**DNI**

**PAIS** Argentina

**CLAVE**



**ARTICULOS MAS RECIENTES DE Artículos Comentados**

La vacuna contra la viruela podría frenar la replicación del VIH  
(18/05/2010)  
Seguridad de los antihistaminicos durante el embarazo y la lactancia  
(14/05/2010)  
Descubren un mecanismo de control que podría ser útil en el tratamiento de la autoinmunidad  
(05/05/2010)



**ARTICULOS MAS LEIDOS DE Artículos Comentados**

Eritrodermia  
(22/02/2005)  
Gingivostomatitis herpética primaria vs. úlceras aftosas recurrentes  
(14/12/2009)  
Lisados bacterianos en profilaxis de infecciones respiratorias  
(27/09/2005)



**MIS ULTIMOS ARTICULOS LEIDOS**

La inmunoterapia en tabletas sublinguales de gramíneas es efectiva y segura  
(23/10/2009)  
La inmunoterapia en tabletas sublinguales de gramíneas es efectiva y segura  
(23/10/2009)  
Alergia al látex  
(02/03/2009)